Правила подготовки к диагностическим исследованиям

ООО «Служба Здоровья». ИНН 4824091814; КПП 482401001; ОГРН 1174827007002.

Юридический адрес: 398024, г. Липецк, проспект Победы, д. 71, помещение 14.

Правила подготовки к диагностическим исследованиям (манипуляциям).

Перечень диагностических исследований, проводимых в клинике:

1. Клинико-лабораторные исследования

2. Ультразвуковая и функциональная диагностика

3. ЭКГ

Правила подготовки к лабораторным исследованиям:

По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье - вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь - исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования. Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней. При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

Подготовка к сдаче анализа крови.

Подготовка к исследованию: для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:- для общего анализа крови не менее 3-х часов;- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов). За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения.

Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Определение группы крови.

Подготовка к анализам не требуется.

Подготовка к сдаче общеклинического анализа мочи.

- Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания. Утренняя порция мочи:- сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая.

- Предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи.

- Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

- В специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Сбор суточной мочи.

- Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки).

- Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л.

- Последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора.

- По окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию.

- Обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко.

(Выявление скрытого воспалительного процесса).

- Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому.

- Пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки.

- После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра, через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8

порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

- Все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию.

- Обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи).

- Утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой.

- Первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл.

- Собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора.

- Допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов.

- Сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения.

- Если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Подготовка к сдаче анализов кала.

За 3-4 дня до исследования анализов кала отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, активированного угля (сорбентов) и прекратить введение ректальных свечей.

Кал, полученный после клизмы, а так же после прием бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте его. Далее путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно соберите испражнения. Затем средняя порция кала забирается ложечкой в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при Т=2-8°С в течении ночи. Утром кал необходимо доставить в лабораторию.

Подготовка к сдаче анализов кала на углеводы.

Каловые массы собираются обязательно с жидкой частью. Исключить использование памперсов и других впитывающих материалов. Свежесобранный кал как можно быстрее доставляется в лабораторию, либо замораживается и в таком виде доставляется в лабораторию.

Подготовка к сдаче кала на скрытую кровь.

Требуется особая подготовка с целью исключения ложно-положительной реакции: за три дня до сдачи этого анализа из рациона питания следует исключить мясо, печень, кровяную колбасу и все продукты содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль и др.). Стул должен быть получен без применения клизмы и слабительных. Сбор кала осуществляется в специальный контейнер, который можно купить в аптеках или получить у нас, объем около 1 чайной ложки. Материал доставляется в лабораторию в течении 5 ч.

Подготовка к сдаче кала на выявление глистных инвазий.

В течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу (“пищевой мусор”): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

Подготовка к сдаче анализа мокроты.

Подготовка к исследованию: после тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в стерильную посуду собирают утреннюю порцию мокроты. Диагностическую ценность представляет мокрота слизистого или слизисто-гнойного характера, а также мокрота, содержащая плотные белесоватые включения, и мокрота, окрашенная в желтоватый, серый или бурый цвет. Достаточный для исследования объём мокроты - 3-5 мл. Для повышения информативности возможно повторное (до 3 раз) исследование мокроты, что позволяет повысить число положительных находок. Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции. Приготовление мазков из материала, полученного таким способом, должно быть произведено в день его сбора. При отсутствии мокроты, невозможности проведения аэрозольной ингаляции или ее безуспешности для исследования на микобактерии следует исследовать промывные водой бронхов или желудка.

Рекомендации женщинам по подготовке к сдаче мазка на ПЦР (хламидии, уреаплазмы, микоплазмы, гарднереллы, гонококки, трихомонады, цитомегаловирус, герпес, кандиды, ВПЧ).

Подготовка к исследованию:

- Нельзя мочиться 3 часа до взятия материала, если берется анализ из уретры.

- Нельзя проводить такие исследования в период приема антибактериальных препаратов.

- Эти исследования не сдаются в период менструации и в течение 1-2 дней после её окончания.

- За 2-3 дня до визита в лабораторию следует прекратить использование любых влагалищных таблеток, шариков, свеч и лечебных, и противозачаточных (Фарматекс, Пантекс-Овал, Клион Д, Полижинакс и прочие).

- Накануне вечером и с утра в день взятия мазка не следует проводить туалет наружных и внутренних половых органов (спринцеваться);

- ВАЖНО! Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб.

- Воздержаться от половых контактов за 1-2 дня до сдачи мазка.

Подготовка к сдаче мазка на цитологию (профилактические, диагностические, пункционная цитология молочной железы, кариопикнотический индекс, мокрота на атипичные клетки).

Чтобы получить адекватные результаты обследования, гинекологи рекомендуют воздержаться от половых контактов за 1-2 дня до сдачи мазка. Кроме того, постарайтесь не делать спринцеваний, не использовать тампоны и не вводить никакие лекарства (вагинальные таблетки, свечи) во влагалище по крайней мере за 2 дня до обращения к гинекологу.

Правила подготовки к инструментальным исследованиям.

Подготовка к УЗИ:1.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) - исследование организма человека с помощью ультразвуковых волн. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Процедура безболезненна и непродолжительная. Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику.

УЗИ щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, органов мошонки, сердца, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, селезенки и нейросонография - проводятся без подготовки.

УЗИ мочевого пузыря, органов малого таза: простата, матка, яичники проводится при наполненном мочевом пузыре. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. необходимо выпить любой негазированной жидкости в среднем 500-700 мл до появления ощущения наполненности мочевого пузыря и позывов на мочеиспускание.

УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы: проводится натощак (не менее 6-8 часов, оптимальным интервалом считается 12 часов). Для уменьшения количества газов в кишечнике рекомендуется за один день до исследования исключить из рациона продукты, содержащие грубую клетчатку: капусту, свеклу, бобовые, ржаной хлеб, а также кофе, шоколад, молочные продукты, газированные воды.

Подготовка к ЭКГ:

Электрокардиография - метод исследования сердечной мышцы путем регистрации биоэлектрических потенциалов работающего сердца. Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует. Процедура безболезненна. В день исследования рекомендуется надевать легкую удобную одежду, обеспечивающую свободный доступ к местам расположения электродов (грудная клетка, верхние и нижние конечности в области нижней трети предплечья и голени, соответственно).